

## **Paulig nakts skrējiens Ventspilī 2011**

### **Sacensību nolikums**

#### **1. Mērķis un uzdevumi**

Likt pamatus ikgadējām nopietnām sacensībām Latvijā, kuras notiktu katru gadu;  
Sapulcināt Top 10 Latvijas skrējējus, un ap 300 tautas klases skrējēju;  
Popularizēt skriešanu kā masu sportu Ventspilī un Latvijā;  
Veicināt veselīgu dzīvesveidu Ventspilī un Latvijā.

#### **2. Vieta un laiks**

Sacensības notiks sestdienā, 2011.gada 23.jūlijā Ventspilī. Sacensību starta un finiša vieta, un reģistrēšanās vieta – OC stadionā Ventspilī, Sporta iela 7/9.

Sacensību laika plāns 23.jūlijam:

- plkst. 21.00-23.30 reģistrācija, numuru saņemšana sacensībām;
- plkst. 23:55 kopējs starts visām trīs distancēm (p.s. 2.4km, 4.4km un 6.4km);
- plkst. 1:00 apbalvošana.

#### **3. Sacensību vadība**

Sacensības organizē Biedrība "Ventspils maratona klubs", sadarbībā ar Ventspils pilsētas domi. Sacensību galvenais tiesnesis – Aigars Matisons, tel. 29217674.

#### **4. Dalībnieki**

Sacensības ir individuālas un tajās var piedalīties neierobežots dalībnieku skaits. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci.

#### **5. Vecuma grupas**

##### **5.1. 6.4km**

vīrieši

- 1971.g.dz. un vecāki
- 1972.g.dz. - 1981.g.dz.
- 1982.g.dz. un jaunāki

sievietes

- 1971.g.dz. un vecākas
- 1972.g.dz. - 1981.g.dz.
- 1982.g.dz. un jaunākas

##### **5.2. 4.4km**

Vīrieši

- Atsevišķas grupas netiek dalītas (p.s. apbalvo 1-3 vietu)

Sievietes

- Atsevišķas grupas netiek dalītas (p.s. apbalvo 1-3 vietu)

##### **5.3. 2.4 km**

Vīrieši

- Atsevišķas grupas netiek dalītas (p.s. apbalvo 1-3 vietu)

Sievietes

- Atsevišķas grupas netiek dalītas (p.s. apbalvo 1-3 vietu)

#### **6. Distances**

##### **6.1. 6.4 km**

Distanci veido 3 apli pa pilsētas ielām.

##### **6.2. 4.4 km**

Distanci veido divi apli pa pilsētas ielām.

##### **6.3. 2.4 km**

Distanci veido viens aplis pa pilsētas ielām.

6.4. Skriešana notiks pa pilsētas ielām. Skriešanas trases segums – betona bruģakmens, asfalts, iespējams zālāja segums nelielā posmā. Reljefs – līdzens.

Skriešanas trasē, 23.jūnijā, no plkst.23:20 līdz plkst.1:00 būs slēgta transporta satiksme. Atsevišķos gadījumos iespējama Policijas kontrolēta pilsētas satiksmes autobusu kustība.

Laika ierobežojums 1h 00min (plkst.1:00). Pēc plkst.1:00 sacensību laikā slēgtajās ielās tiks atjaunota brīva transporta kustība.

### **7. Nosacījumi**

Dalībnieku numuru izsniegšana sacensību vietā no plkst.21:00 līdz plkst.23:30.

Dalībniekam izdots numurs jānovieto priekšā virs sporta krekla. Numura bojāšana, nolocīšana, aizkrāsošana ir aizliegta.

Katrs sacensību dalībnieks pirms starta reģistrācijā ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību skriešanas distances veikšanai. Dalībniekiem, jaunākiem par 18 gadiem, jābūt līdzīgai personai, kas paraksta pieteikuma anketu. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām sacensību laikā.

Skrējiena dalībniekus sacensību laikā trasē aizliegts pavadīt ar velosipēdiem, skrituļslidām, skrienot blakus cilvēkam, kas nav sacensību dalībnieks, u.tml

### **8. Vērtēšana**

Dalībnieki distancē dodas ar kopējo startu. Uzvar sportists, kurš pirmais veic distanci.

Vērtējums notiek pa nolikuma 5.punktā noteiktajām vecuma grupām.

### **9. Apbalvošana**

9.1. 6.4 km

Ar medaļām un sponsora balvām tiek apbalvoti katras vecuma grupas 1-3. vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu grupās. Katrs finišētājs saņem piemiņas balvu no Paulig.

9.2. 4.4km un 2.4km

Ar medaļām un sponsora balvām tiek apbalvoti 1-3. vietu ieguvēji vīriešu un sieviešu grupā. Katrs finišētājs saņem piemiņas balvu no Paulig.

### **10. Pieteikšanās sacensībām**

Pieteikšanās pirms sacensībām - sūtot e-pastu uz [aigars@pusmaratons.lv](mailto:aigars@pusmaratons.lv) ar pieteikumu -vārds, uzvārds, dzimšanas dati, distance, kurā piedalīsies, komandas nosaukums. Iepriekšējā pieteikšanās tiek izbeigta piektdien, 22.jūnijā plkst.24.00.

Pieteikšanās sacensību dienā - sacensību reģistratūrā no plkst.21:00 līdz plkst.23:30.

### **11. Dalības maksa**

11.1. 6.4 km, 4.4 km un 2.4 km

Piesakoties iepriekš, no 1.jūlija līdz 22.jūlijam, bezmaksas dalība sacensībām; Piesakoties sacensību dienā uz vietas -2 LVL.

### **12. Dalībnieku apkalpošana (serviss)**

Katram dalībniekam pēc distances beigšanas būs iespēja saņemt dzērienus (p.s. negāzēts ūdens, bezalkoholiskais alus un kafija)

Distancē tiks ierīkots dzeršanas punkts (ūdens vai sporta dzēriens). Dalībnieka starta numurs pēc skrējiena būs kā ieejas biļete uz nakts ballīti Reņķa dārzā. Neatliekamā medicīniskā palīdzība – starta-finiša rajonā dežūrēs neatliekamā medicīniskā palīdzība.

Sacensību rezultāti tiks fiksēti ar rokas hronometru.

Visu dalībnieku rezultāti un sacensību fotoreportāža tiks ievietoti interneta mājas lapā [www.maratonaklubs.lv](http://www.maratonaklubs.lv)

### **13. Protesti**

Pretenzijas tiek pieņemtas iemaksājot 20Ls. Pamatotas pretenzijas gadījumā nauda tiek atgriezta.

### **14. Izmaiņas sacensības nolikumā**

Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā.

Organizatori nav atbildīgi par to, ka dalībnieki nav iepazinušies ar nolikumu un nezin nolikumu.

Ja nepieciešama sīkāka informācija, lūdzu zvanīt sacensību organizatoriem – Aigars Matisons tel. 29217674, Andris Valerts tel. 29149170.

### **15. Naktsmītnes sacensību dalībniekiem**

Informācija par naktsmītnēm Ventspilī pieejama portālā Ventpils.lv – [www.tourism.ventspils.lv](http://www.tourism.ventspils.lv). Sakarā ar lielo noslodzi tūrisma sezonas laikā, ietiecams naktsmītnes rezervēt savlaicīgi.

### **16. Biedrības "Ventspils maratons" rekvizīti:**

Biedrība "Ventspils maratons"

Reģ.Nr.: 40008149463

Adrese: Ganību 43, Ventspils LV-3601

Banka: SWEDBANK

Konts: LV98HABA0551027726382

Tel.: +371 29149170, andrisvalerts@gmail.com